

**АННОТАЦИЯ**  
к рабочей программе по физической культуре для 5 класса

Количество часов в год: <b>68 ч</b> Всего в неделю - <b>2 часа</b> Уровень - <b>базовый</b>	Составитель: <b>Арискин Александр Валерьевич</b> учитель физической культуры ГБОУ КО КШИ «АПКМК»
---	---

**Срок реализации рабочей программы – 2022-2023 учебный год**

Рабочая программа составлена на основе требований:

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. №287);
- Примерной программы по физической культуре (основное общее образование, 5-9 классы), одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 08 апреля 2015 г. № 1/15 в действующей редакции);
- Примерной рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» для образовательных организаций, реализующих программы ООО, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 20 сентября 2016 г. № 3/16;
- Основной образовательной программы основного общего образования ГБОУ КО КШИ «АПКМК»;
- Положения о рабочих программах в ГБОУ КО КШИ «АПКМК»;
- Авторской рабочей программы «Физическая культура. 5–9 классы» В.И. Ляха, М.Я. Виленского.

Рабочая программа ориентирована на использование учебников:

- Виленский М.Я. Физическая культура. 5-7 кл. учебник для общеобразовательных учреждений /М.Я. Виленский, Т.Ю. Торочкова, И.М. Туревский; под общей редакцией М.Я. Виленского.- Москва. Просвещение, 2019.

**Цели и задачи курса**

**Цели:**

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- формирование культуры движений, приобретение навыков физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.

**Задачи:**

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма;
- обучение основам базовых видов двигательных действий, воспитание привычки к самостоятельным занятиям, выработка организаторских навыков проведения занятий;
- освоение компетенций: учебно-познавательной, ценностно-смысловой, коммуникативной, личностного самосовершенствования;
- создание оптимальных условий обучения, исключение психотравмирующих факторов, развитие положительной мотивации к освоению программы;

- развитие индивидуальности и одаренности каждого обучающегося;
- использование современных образовательных технологий:
  - здоровьесберегающие - привитие гигиенических навыков, закаливание, корректирующие и коррекционные упражнения;
  - лично-ориентированное и дифференцированное - применение тестов и заданий с учетом уровня физической подготовленности;
  - информационно-коммуникационные - приобретение знаний основ ФК, показ презентаций для улучшения мотивации к занятиям физическими упражнениями.